Аннотация к рабочей программе «Физическая культура» 9 класс

Рабочая программа по физической культуре для обучающихся 9 класса составлена на основе ООП ООО МБОУ ООШ д. Старое Мелково с использованием конструктора рабочих программ https://edsoo.ru/constructor/ .

Цели программы: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задача: формирование устойчивых мотивов и потребностей, обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

В соответствии с учебным планом школы на 2023-2024 уч. год на изучение данной программы выделено: 64 ч.

Содержание программы

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов
1	Раздел 1. Знания о физической культуре	3
2	Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности	5
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ		
3	Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность	3
4	Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность	53
4.1	Гимнастика (модуль "Гимнастика")	10
4.2	Лёгкая атлетика (модуль "Легкая атлетика")	12
4.3	Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры")	10
4.4	Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры")	10
4.5	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт")	11
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		64

Воспитательный компонент является базой для развития социально значимых отношений школьников и накопления ими опыта осуществления социально значимых дел.

Основные воспитательные задачи, которые реализуются на уроках физической культуры:

- быть любящим, послушным и отзывчивым сыном (дочерью), братом (сестрой), внуком (внучкой);
- уважать старших и заботиться о младших членах семьи;
- выполнять посильную для ребёнка домашнюю работу, помогая старшим;
- быть трудолюбивым, следуя принципу «делу — время, потехе — час» как в учебных занятиях, так и в домашних делах;
- знать и любить свою Родину – свой родной край – малую Родину, дом, двор, улицу, город, свою страну;
- беречь и охранять природу (ухаживать за комнатными растениями в классе или дома, заботиться о своих домашних питомцах и, по возможности, о бездомных животных в своем дворе;
- подкармливать птиц в морозные зимы;
- не засорять бытовым мусором улицы, леса, водоёмы);
- проявлять миролюбие — не затевать конфликтов и стремиться решать спорные вопросы, не прибегая к силе;
- стремиться узнавать что-то новое, проявлять любознательность, ценить знания;
- быть вежливым и опрятным, скромным и приветливым;
- соблюдать правила личной гигиены, режим дня, вести здоровый образ жизни;
- уметь сопереживать, проявлять сострадание к попавшим в беду; стремиться устанавливать хорошие отношения с другими людьми;
- уметь прощать обиды, защищать слабых, по мере возможности помогать нуждающимся в этом людям;
- уважительно относиться к людям иной национальной или религиозной принадлежности, иного имущественного положения, людям с ограниченными возможностями здоровья;
- быть уверенным в себе, открытым и общительным, не стесняться быть в чём-то непохожим на других ребят;
- уметь ставить перед собой цели и проявлять инициативу, отстаивать своё мнение и действовать самостоятельно, без помощи старших.